

# Les écrans ... une menace pour notre bien-être et notre santé?

**Conférencière : Anne PEIRARA de VASCONCELOS, Chargée de recherche Inserm**

*5 G ... Ecrans... des amis peut-être redoutables ? Les écrans ont envahi notre vie personnelle, familiale et professionnelle.*

*Sans remettre en cause les apports liés au développement des technologies du numérique, on peut cependant se questionner.*

*Qu'en est-il de la surconsommation liée à l'usage des écrans, du temps passé, à quel moment de la journée et pour faire quoi (réseaux sociaux, internet, jeux en ligne...)?*

*L'hyperconnexion représente-t-elle un danger pour notre bien-être et notre santé mentale et physique?*

*Qu'avons-nous finalement perdu sur le temps consacré aujourd'hui à nos écrans ?*

*Qu'en est-il de nos enfants qui grandissent avec en moyenne 5-6 écrans au sein du foyer, sont-ils particulièrement menacés dans leur développement, leur bien-être et leur santé ?*

## **COMPTE RENDU DE LA CONFERENCE TENUE AU BAR DES SCIENCES LE :**

**• Mardi, 12 octobre 2021 à 20 heures**

**Lieu : Hôtel Bristol 2 rue Velotte – Montbéliard**

**– Co production : Pavillon des sciences- Pays de Montbéliard Agglomération -Inserm**

- Le compte-rendu est remplacé par la présentation PowerPoint de la conférencière.**
- Télécharger le compte-rendu : (voir pièce ci-jointe)**