

Comment notre intestin nous gouverne-t-il ?

CONFERENCE

▪ **Vendredi 11 mars – 20 heures – La Filature Audincourt**

Dans le cadre de MARS BLEU en partenariat avec la Ligue contre Le cancer Nord Franche Comté

« Nos Microbiotes : nos p'tits mondes... »

Comment notre intestin nous gouverne-t-il ?

Avec Muriel THOMAS Directrice de recherche INRAE Paris

Muriel THOMAS est responsable du groupe qui étudie les effets des microbiotes intestinal et pulmonaire sur la santé digestive et respiratoire.

Elle a montré que le microbiote intestinal façonne notre santé. Le microbiote exerce une stimulation permanente sur le système immunitaire, près de 60% de nos cellules immunitaires étant contenues dans l'intestin et les poumons. Si nos microbiotes souffrent d'un déséquilibre, alors notre santé souffre.

Apprenons à en prendre soin !

▪ *THOMAS est membre du comité « Biorisk » de l'ANSES expertisant les risques microbiologiques de l'alimentation et elle est membre du comité scientifique de Vitagora pour favoriser l'émergence de recherches innovantes en collaboration avec des industriels de l'alimentation*

Plus d'informations sur la journée MARS BLEU à Audincourt :
https://www.pavillon-sciences.com/web/images/stories/bar_des_sciences/Flyer_mars_Colon_Bleu_Audincourt.pdf