

Obésité et diabète : conséquences des perturbations du sommeil et des rythmes circadiens

Vous avez des troubles de sommeil? Cette conférence vous intéresse

Les troubles du sommeil se sont généralisés dans les pays industrialisés. L'adoption de comportements qui créent une dette

de sommeil participe à l'établissement de perturbations de nos rythmes biologiques circadiens.

Ces perturbations seront analysées en regard de l'expansion de pathologies liées au métabolisme, telle que diabète et obésité.

Conférencière

Eve Van Cauter – Université de Chicago

ENTRÉE LIBRE TOUT PUBLIC