

Journées Nationales de l'Ingénieur 2025

Être un bon ingénieur ne suffit pas pour être un bon leader !

Apports du coaching et réflexions collectives

Jeudi 13 Mars 2025

Conférence et ateliers transdisciplinaires inter-entreprises

Et si l'excellence technique ne suffisait plus pour être un leader inspirant ? Dans un monde où la complexité technique s'accompagne de défis humains et relationnels, cette conférence et ces ateliers vous proposent d'explorer les compétences qui font réellement la différence. À travers des échanges concrets et des retours d'expérience, découvrez comment équilibrer expertise et intelligence humaine, affiner votre prise de décision sous stress et renforcer votre impact en communication. Une opportunité unique pour enrichir votre posture de leader et repartir avec des clés immédiatement actionnables.

13h00 - 13h45 | Conférence

Pourquoi les meilleurs ingénieurs ne font pas toujours les meilleurs leaders ?

Cette conférence explorera les défis du leadership dans les métiers techniques et abordera les trois dimensions essentielles d'un leadership équilibré :

- ✓ **Maîtrise technique** : expertise et prise de décision
- ✓ **Connexion au corps et aux émotions** : gestion du stress et posture de leader
- ✓ **Intelligence relationnelle** : communication et influence

14h00 - 16h45 | Ateliers transdisciplinaires inter-entreprises

Format WorldCafé : vous êtes les acteurs de votre réflexion !

Participez à 3 ateliers de 45 minutes au choix, animés par des experts (RH, managers, responsables R&D, innovation, directeurs d'école, recruteurs...). Échangez sur les meilleures pratiques, les évolutions des métiers et les défis du leadership. Jusqu'à 17h, explorez librement plusieurs sujets ou approfondissez un thème spécifique.

Entre chaque atelier, nous avons le plaisir de vous offrir café et petits fours pour favoriser les temps d'échanges informels entre vous.

3 thèmes de réflexion :

- Comment concilier l'expertise technique et la dimension humaine dans son leadership ?
- Comment vos ressentis corporels et émotionnels influencent-ils vos décisions en tant que leader ?
- Comment rendre sa communication plus impactante pour fédérer et inspirer ses équipes ?

17h00 - 17h45 | Ateliers transdisciplinaires inter-entreprises

La journée se clôturera par une synthèse rapide des échanges en amphithéâtre.

Atelier No1 : Leadership en ingénierie – Entre exigence technique et intelligence humaine

À quels moments avez-vous ressenti une tension entre votre rôle d'expert et votre rôle de leader ? Comment avez-vous géré des situations où l'exigence technique semblait s'opposer à la gestion humaine de votre équipe ? Quels sont les leviers que vous utilisez pour maintenir un équilibre entre ces deux dimensions ? Quelles compétences non techniques vous ont le plus aidé dans votre parcours de leader en ingénierie ?

Atelier No2 : Prise de décision et gestion du stress – L'importance des signaux corporels et émotionnels

Avez-vous déjà pris une décision importante en vous fiant à votre intuition ou à un ressenti corporel ? Comment percevez-vous l'influence de vos émotions sur votre posture de leader ? Quels signaux physiques ou émotionnels vous alertent sur une surcharge de stress ou un désalignement avec vos valeurs ? Quelles méthodes utilisez-vous pour réguler votre stress et votre énergie au quotidien ?

Atelier No3 : Communication et influence – De l'expert au leader inspirant

Avez-vous déjà rencontré des difficultés à faire passer un message ou à convaincre votre équipe ? Quelles stratégies avez-vous mises en place pour mieux communiquer et être entendu ? Comment adaptez-vous votre discours en fonction des profils et des besoins de vos collaborateurs ? Quels conseils donneriez-vous à un ingénieur souhaitant développer son leadership à travers la communication ?